

Quels sont les symptômes pouvant évoquer la suspicion d'une borréliose chronique et persistante?

Dr. med. Petra Hopf-Seidel, Ansbach 6.6.2013
avec ma sincère gratitude à la traductrice Mme. Schibler

page 1 sur 4

La suspicion de présence d'une borréliose chronique et persistante devrait toujours résulter, dès lors que la plainte du patient se porte sur quelques uns (en règle générale ; **plus de trois**) des symptômes suivants :

A	Symptômes généraux et plaintes
1	Epuisement prononcé et durable et fatigue sans effort physique préalable ainsi que faible endurance, fatigue physique générale.
2	Lymphadénopathie (gonflement ganglionnaire), aux aisselles ou aines avec ou sans douleurs.
3	Troubles végétatifs tels ressentis de fièvre avec souvent frissons prononcés, souvent également une sensation de „froid dans les os“, intenses sueurs nocturnes pouvant aussi apparaître le jour sous forme de « poussées » comme lors de la ménopause des femmes, mais se produisant aussi chez les hommes. Particulièrement dans l'après-midi, survient un épisode de « joues en feu », mais sans température avérée, Les plaintes se portent aussi sur le constat de mains et pieds froids, même dans un environnement chaud.
4	Troubles du sommeil graves et persistant sur une longue durée, souvent avec cauchemars, troubles d'endormissement et du sommeil profond.
5	Perte ou prise de poids sans modification du régime alimentaire.
6	Moindre résistance aux infections, le plus couramment non accompagnés de fièvre.
7	Douleurs persistantes ou sous forme de poussées, sans cause établie ou sans relation avec le climat –charge de travail ou de stress. Souvent il est fait état de ces douleurs au moment du repos comme par ex. la nuit au lit.
8	Les symptômes „flambent“ toutes les 4 semaines environ; ou alors individuellement différents dans d'autres laps de temps Les symptômes s'aggravent lors d'autres infections, vaccinations, anesthésies. L'état général et la symptomatologie changent souvent sans cause reconnue.
B	Douleurs, gonflements et rigidité articulaires
1	Douleurs fortes, souvent variables dans différentes articulations telles nuque ou dos-, disparaissant aussi sans traitement spécifique.
2	Les articulations les plus souvent atteintes sont celles des « grandes articulations » : genoux, hanches, épaules, chevilles, mais d'autres plus « petites » comme celles du coude, talon, doigts et orteils, mains et même celles de la mâchoire.
3	Courbatures généralisées comme lors d'un épisode grippal.
C	Muscles et tendons
1	Douleurs, spasmes et crispations musculaires, plus souvent aux jambes qu'aux bras, rarement sur le tronc, sans cause d'effort préalable ainsi que des sensations de « décharges électriques » dans les muscles de différentes régions corporelles.
2	Douleurs des tendons et ligaments (comme fibromyalgie): Les atteintes les plus courantes étant : le tendon d'Achille, les coudes avec le soi-disant. „Tennis Elbow“, les articulations de la main avec le syndrome du canal carpien, et „doigt à ressort

Quels sont les symptômes pouvant évoquer la suspicion d'une borréliose chronique et persistante?

Dr. med. Petra Hopf-Seidel, Ansbach 6.6.2013

avec ma sincère gratitude à la traductrice Mme. Schibler

page 2 sur 4

	(Digitus saltans) et les plantes des pieds avec douleurs de démarrage du matin.
3	Ruptures (même partielles) des tendons sans sollicitation correspondante ou surmenage, apparaissant même spontanément.
4	Douleurs aux tibias ou calcanéennes (le plus souvent la nuit au repos).
5	Douleurs violentes se produisant subitement dans la musculature telles lors d'un „coup de couteau“, pouvant cependant concerner chaque fois un autre muscle. Les plus atteints sont ceux de la cuisse (risque de chute).
6	Syndrome de Bannwarth (violentes douleurs accentuées la nuit, de caractère „cuisantes“ et lancinantes, n'irradiant le plus souvent que dans une jambe ou un bras, comme lors d'une hernie discale).
7	Faiblesse d'un muscle unique, le plus souvent de la musculature de la cuisse
8	Inflammation de la poche de synovie (bursite) récidivante.
D	Troubles sensoriels et éventuelles modifications de la peau, cheveux et ongles
1	Douleurs de „brûlure“ de la peau et/ou sensation d'insensibilité, pouvant apparaître diffuses sur tout le corps ou se cantonner sur une seule région corporelle.
2	Les principales altérations cutanées sont l'érythème migrant (rougeur), plus rarement le lymphocytome, les deux comptant comme marqueurs indéniables d'une infection à borrelia.
3	Plus rare en tant qu'altération cutanée, est l'acrodermatite atrophique chronique (stade ultime de l'infection active), avec une peau de « papier à cigarette ».
4	Sensibilité dermatologique excessive, même le contact est ressenti comme douloureux, picotements, fourmillements, piqûres d'épingles, sensation de froid, élancements
5	Petits nodules sous-cutanés douloureux (Panniculitis)
6	Rougeurs et eczéma divers, acné (visage) nouvellement installé- peau sèche jusqu'à production de pellicules, en priorité sur les mains.
7	Chute de cheveux (alopécie) diffuse (surtout chez les femmes).
8	« Inflammations des racines des cheveux » avec douleurs lors du coiffage.
9	Trouble de la croissance des ongles avec fragilité et formation de stries
E	Système nerveux central (cerveau) et périphérique
1	Fréquentes céphalées intenses (maux de tête), généralement diffuses, mais aussi des migraines en forme de „chapeau“ ou de « capuchon », sentiment d'avoir le « cerveau dans le brouillard ».
2	Les irritations des nerfs crâniens sont fréquentes. La plus fréquente, au stade primaire de la maladie, est la parésie faciale (paralysie unilatérale du visage). Dans le stade chronique cependant plus de 12 nerfs crâniens peuvent être atteints simultanément.

Quels sont les symptômes pouvant évoquer la suspicion d'une borréliose chronique et persistante?

Dr. med. Petra Hopf-Seidel, Ansbach 6.6.2013
avec ma sincère gratitude à la traductrice Mme. Schibler

page 3 sur 4

3	Dérèglement de la métabolisation de la sérotonine avec irritabilité, survenance de crises de panique, vertigo (phobie de l'altitude), états d'angoisse (nocturnes), agressivité latente, crise de rage, sautes d'humeur marquées comme lors de dépressions et instabilité émotionnelle avec pleurs, moindre résistance au stress, sentiment d'infériorité.
4	Particulièrement chez les enfants, l'on observe: des troubles de l'attention ainsi qu'une impatience motrice avec pour conséquence des difficultés d'apprentissage (souvent il-y-a un diagnostic faux tel que TDAH = Trouble du Déficit de l'Attention avec Hyperactivité), irritabilité, querelleur et agressivité envers les camarades de classe.
5	Les troubles cognitifs légers sont très fréquents comme p. ex. : la dégradation de la mémoire courte, troubles de la concentration, propension à la diversion, troubles de l'attention, difficultés accrues à l'apprentissage et à la compréhension à assimiler des informations nouvelles, réflexion logique ralentie et plus difficile, sentiment de se situer „à côté de soi », (vivre comme « sous une cloche de verre »).
6	Sont évoqués très souvent des troubles du langage tels : retrouver un nom de personne, inversion des mots, lapsus, mauvaise élocution, troubles de l'écriture avec inversion des lettres particulièrement sur l'ordinateur, mais fréquemment lors de l'écriture manuelle.
7	Dans des cas graves, l'on constate aussi des troubles de l'orientation (dans le temps et l'espace) avec des troubles importants de la mémoire (faux diagnostic : Alzheimer). Les psychoses avec obsessions ou hallucinations, névroses obsessionnelles, changements comportementaux -maniaco-dépressifs-, agressivité jusqu'à perte du self-control sont cependant plus rares, des sautes d'humeur chroniques. Très rares sont également les accès de crampes, le plus souvent hors état fébrile chez les enfants.
F	Organes sensoriels
1	Dysfonctionnement de l'audition et du goût
2	Troubles fonctionnels des yeux, comme par ex: migraines ophtalmologiques, légère diplopie jusqu'à paralysie des muscles oculaires, faiblesse des paupières, troubles de l'accommodation de la vision avec éblouissements, avant tout lors du crépuscule et en général une photosensibilité accrue, troubles des pupilles, nombreuses ophtalmies avec brûlures, picotements et sécheresse dans les yeux ainsi que l'impression d'avoir « un corps étranger » dans l'œil, rétrécissement du champ de vision, douleurs derrière le globe oculaire, nombreuses conjonctivites avec productions de larmes, des yeux rougis, vision trouble et brouillée avec apparition de myodésopsies (corps flottants du vitré ou mouches volantes)
3	Troubles fonctionnels de l'oreille avec diminution de l'audition jusqu'à la surdité, bourdonnements dans les oreilles (acouphènes ou tinnitus), douleurs auriculaires, occasionnellement démangeaisons du conduit auditif et du lobe. Vertiges et troubles de l'équilibre, démarche mal assurée et sensibilité au bruit accrue.

Quels sont les symptômes pouvant évoquer la suspicion d'une borréliose chronique et persistante?

Dr. med. Petra Hopf-Seidel, Ansbach 6.6.2013
avec ma sincère gratitude à la traductrice Mme. Schibler

page 4 sur 4

G	Tête et cou
1	Douleurs du pharynx et de la racine de la langue, le plus souvent d'un seul côté, douleurs du cou avec gorge sèche et salivation excessive, troubles de la déglutition.
2	Sinusites récidivantes et récalcitrantes avec inflammation des muqueuses et formation de sécrétions.
3	Infections maxillaires réfractaires telles douleurs maxillo dentaires
H	Torse, Ventre, organes internes
1	Douleurs de „point sensible“ au départ des côtes au sternum et sous les côtes, souvent liées à une impression de ne pouvoir respirer pleinement et une pression sur le torse, essoufflement au moindre effort, dyspnées, toux et éclaircissements fréquents de la voix sans présence infectieuse correspondante.
2	Tachycardies, le plus souvent nocturnes sans cause d'effort préalable, troubles du rythme cardiaque (p.ex. brady- ou tachyarythmie) et palpitations palpables.
3	Augmentation de la tension artérielle (normale avant) vers des taux diastoliques souvent supérieurs à 90 mm Hg
4	Perturbation de la fonction sexuelle : troubles de la menstruation, de l'érection, baisse de la libido pour les deux sexes, douleurs (glandes) mammaires
5	Troubles urinaires avec brûlure de la vessie et douleurs testiculaires ou prostatique sans preuve de bactérie dans l'urine/sperme, mictions fréquentes, diurnes et nocturnes, incontinence ou retenue de miction, douleurs de l'aîne sans preuve organique.
6	Dysfonctionnement de la métabolisation comme acidose, apparition d'intolérances nouvelles (lactose), augmentation du taux de cholestérol, intolérance à l'alcool et impression de « gueule de bois »
7	Dérèglements gastro-intestinaux tels douleurs ou spasmes, douleurs stomacales ou estomac sensible, problèmes digestifs comme flatulences, sensation de satiété, dérèglement des selles (diarrhées, constipation), perte d'appétit, nausées, vomissements, aigreurs d'estomac (pyrosis).
8	Dysfonctionnement de la thyroïde (le plus souvent sous fonction avec anticorps TPO), appelée communément hypothyroïdie de Hashimoto.