Die chronische Borreliose

Das Krankheitsbild und einige seiner Chronifizierungsfaktoren



3. JAHRESTAGUNG der Deutschen Gesellschaft für Umwelt-Zahnmedizin in Frankenthal am 2.4.2011

Häufigkeit von Borrelieninfektionen in Deutschland

Mitteilung der Techniker Krankenkasse (TKK) für das Jahr 2009:
Ca. 800 000 Borrelien-Neuinfektionen mit Erythema migrans (EM)
(TKK-Schätzwert für die BRD auf Grund der ICD-

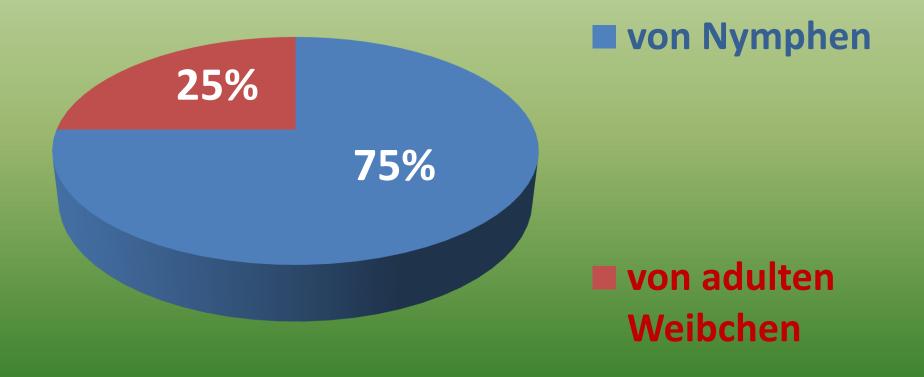
Diagnosen aus den einzelnen Bundesländern) d.h. Zunahme + 11% gegenüber 2008

NB: Aber nur ca. jede 2. Infektion geht mit einem EM einher

Die kleine Zeckennymphe überträgt am häufigsten Borrelien



Übertragungshäufigkeit der Infektion auf Menschen



Wissenswertes über Zecken und Borrelien

- Eine Infektion mit Borrelien erfolgt meist nach einer mindestens 8-stündigen Saugzeit (es gibt aber auch Infektionen nach wesentlich kürzerer Zeckenkontaktzeit)
- Übertragung auch durch andere Insekten wie z.B. Bremsen ist belegt
- Die Zecken-Männchen sind ganz schwarz und übertragen <u>keine</u> Borrelien. Sie sterben nach der Begattung

Zeckenmännchen und Zeckenweibchen im Vergleich



Symptome in der Frühphase einer Borrelieninfektion

mit oder ohne Erythema migrans grippeähnliche mit oder ohne Fieber Symptome mit oder ohne Zecken Nochen kontakt Gliederschmerzen mit großer Erschöpfung d.h. Änderung des Allgemeinbefindens oder auch keinerlei klinische Symptome (sog. "stummes Stadium")

Erythema migrans



Erythema migrans 10 Tage nach Zeckenstich



Unscharf begrenztes Erythema migrans



Erythema migrans



Lymphocytom als Frühborreliosezeichen



Frankenthal 2.4.2011 Dr. Hopf-Seidel

Neurologische Symptome des Frühstadiums

- Kopfschmerzen (diffus, halbseitig, stirnbetont)
- Nacken-/Schulterschmerzen (Meningismus)
- Im NMR kann die entzündliche Veränderung der Hirnhäute durch KM sichtbar gemacht werden ("weiße Meningen")
- Sensibilitätsstörungen an der Einstichstelle der Zecke mit Dysästhesien (Brennen, Ziehen, Kribbeln) mit und ohne Erythema migrans-Entwicklung

Hirnnervenstörungen

Alle Hirnnervenstörungen sind meist nur mild ausgeprägt mit Ausnahme folgender Hirnnerven:

- •HN 3 (Augensymptome),
- •HN 5 (Gesichtsschmerz),
- •HN 7 (Facialisparese!)
- HN 8 (Gleichgewicht und Ohrensymptome)

Die Beteiligung der Hirnnerven bei einer Borreliose wird bei geringer Irritation nur durch eine gründliche neurologische Untersuchung aufgedeckt!

Psychische Symptome des Frühstadiums

Die psychischen Frühsymptome sind meist noch mild ausgeprägt. Oft treten sie als depressive Verstimmung und Schlafstörungen nur kurz nach der Infektion auf im Rahmen der grippeähnlichen Beschwerden.

Kognitive Störungen fehlen in der Regel zu diesem Zeitpunkt meist noch völlig!

Klinische Symptome des chronischen Stadiums

Bleierne Müdigkeit

Kognitive u. psychische Störungen

Erschöpfbarkeit

Springende Gelenkschmerzen

Infektanfälligkeit

Chronische Symptome des ZNS



- Häufige Kopfschmerzen, diffus, halbseitig oder kappenförmig mit wechselnder Lokalisation
- Schulter-Nackenschmerzen mit starkem Druckgefühl in Nacken
- Schwindelgefühle
- Benommenheit und "Nebel" beim Denken und in der Wahrnehmung der Umwelt

Chronische Symptome des ZNS



Kognitive Störungen:

- Sprachstörungen mit häufigen "Versprechern" und der Wahl falscher Worte
- Wortfindungsstörung (v.a. für Personennamen)
- Legasthenie-ähnliche Schreibstörung und häufiges Falschschreiben (v.a. am PC häufige Buchstabenverwechslungen,)

Chronische Symptome des ZNS



Kognitive Störungen:

- Beeinträchtigungen von Kurzzeit-Gedächtnis, Konzentration, Orientierung ("Pseudodemenz")
- Unfähigkeit, zu lesen und zu lernen aufgrund einer Störung der Auffassung und des Merkens
- Fehlende Ausdauer für geistiges Arbeiten

Das Bannwarth-Syndrom

Synonym: Lymphocytäre Meningo-Polyradikulitis oder Garin-Boujadoux-**Bannwarth**-Syndrom

Durch eine Borrelien-bedingte Entzündung der Nervenwurzeln im Intrathekalraum kommt es v.a. nachts zu starken Schmerzen im **Früh -oder Spätstadium**.Der Liquor ist akut meist entzündlich verändert.

a, meningeale Symptome (kraniale Form) (Kopfschmerzen, Nackensteife o. Hirnnervenausfälle)

b, craniocaudale Form

Extremitätenschmerzen und Hirnnervenausfälle

Das Bannwarth-Syndrom

Die häufigste und am meisten verkannte Form ist die

c, reine Extremitätenform mit nachts betonten heftigen ziehenden, reißenden Wirbelsäulenschmerzen und mit einer Brachialgie/Ischialgie wie bei einem cervicalen oder lumbalen Bandscheibenvorfall

Unterscheidbar vom BSV durch eine

- Schmerzzunahme im Liegen, v.a. nachts
- Nichtansprechen auf die üblichen Antirheumatika
- Verschlechterung nach Cortisongaben (oral oder i.m.)
- CT und/oder NMR ohne erklärende Auffälligkeiten

Neurologische Symptome der chronischen Borreliose

Sensible Missempfindungen einzelner Körperteile oder des gesamten Körpers wie

- **Dysästhesien** (Kribbelparästhesien, Brennschmerzen, Taubheitsgefühle und "Ameisenlaufen" unter/auf der Haut, meist ohne erkennbare Hautveränderung)
- "Elektrisieren" und "Fließgefühle" in der Haut und auf der Kopfhaut in wechselnder Lokalisation und Intensität
- **Juckreiz** am Körper, lokalisiert oder generalisiert ohne sichtbare Hautveränderung

Psychische Symptome der chronischen Borreliose



Psychische Veränderungen:

- Stimmungsschwankungen (meist Depressivität)
- Angst, Panik, Zwänge
- Aggressivität und Gereiztheit
- Hyperaktivität
 (Verwechslungsgefahr mit ADHS bei Kindern)
- Sozialer Rückzug
- Schlafstörungen (mit Alpträumen)

Typische Symptome der Haut bei der Borreliose

Frühsymptom Erythema migrans,

aber es können auch Rezidive auftreten z.B. während einer Antibiose oder eines Borrelioseschubes an der ursprünglichen Einstichstelle oder auch an anderen Körperstellen. Ein EM kann auch **multilokulär** auftreten.

Spätsymptom Acrodermatitis chronica atrophicans (ACA)

Die ACA verläuft in drei Stadien:

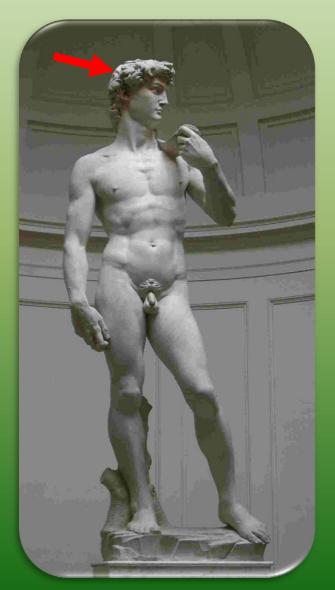
I Stadium maculosum mit schuppenden Exanthemata II Stadium infiltrativum mit Schwellungen der Akren III Stadium atrophicans mit sog. Zigarettenpapierhaut

ACA (Stadium II) der rechten Hand



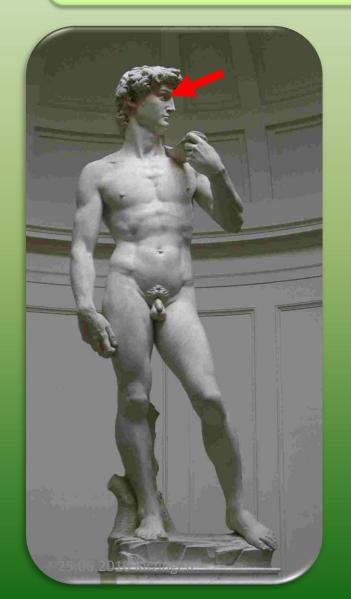
Foto privat

Symptome von Kopf und Gesicht



- Haarausfall, oft bei einem Krankheitsschub
- "Haarspitzenkatarrh"
- Sensible Reiz- und Missempfindungen an der Kopfhaut oder im Gesicht
- Kiefergelenks-/Zahnschmerzen
- Kopfschmerzen (häufig!)
- Tinnitus, Hörverlust
- Schwindel (häufig)
- Gleichgewichtsstörungen (häufig)

Augensymptome



 Rezidivierende Entzündungen an allen Abschnitten des Auges wie Bindehaut, Hornhaut, Netzhaut, und des Sehnerven Cave:

Verwechslungsgefahr mit MS!

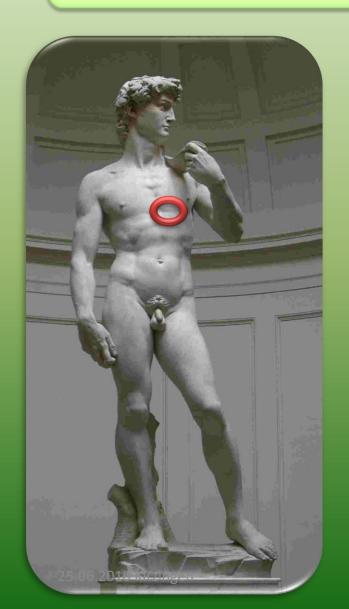
- Augenmuskelentzündungen, teilweise mit Lähmungen (Doppelbilder!) und Schmerzen beim Bewegen der Augen
- Mouches volantes

Symptome in und an der Brust



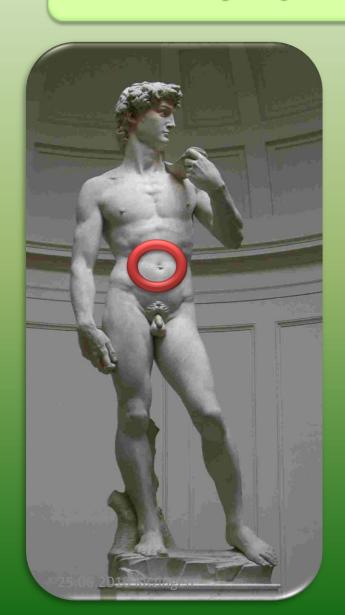
- Hartnäckiger Hustenreiz ohne Auswurf
- Rippenansatzschmerzen ("Wundschmerz")
- Druck auf der Brust, besonders hinter dem Brustbein
- Atemnot mit Kurzatmigkeit bei geringer körperlicher Belastung wie z.B. Treppensteigen

Herzsymptome



- Herzrhythmusstörungen
 (Tachykardien, Extrasystolien, Arrhythmien)
- Herzklopfen (Palpitationen)
- AV-Block, Rechtsschenkelblock (meist vorübergehend)
- Neu auftretender erhöhter Blutdruck, oft nur diastolisch
- Myocarditis ohne und mit (kleinem) Pericarderguss

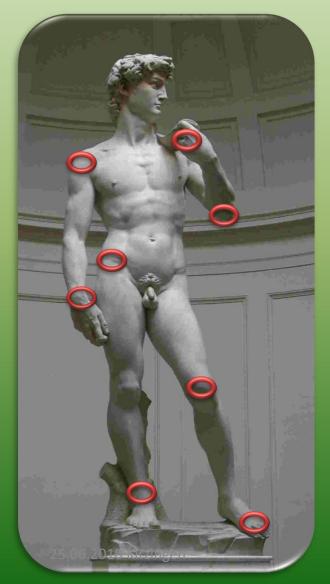
Symptome des Bauchraumes



Neu auftretende

- (mäßige) Leberwerterhöhungen
- Alkoholunverträglichkeit
- Blähungen, Darmkrämpfe,
- Magendruck
- Nahrungsmittelunverträglichkeit
- Allergien
- Stuhlunregelmäßigkeiten ("Colon irritabile")

Symptome an den Extremitäten



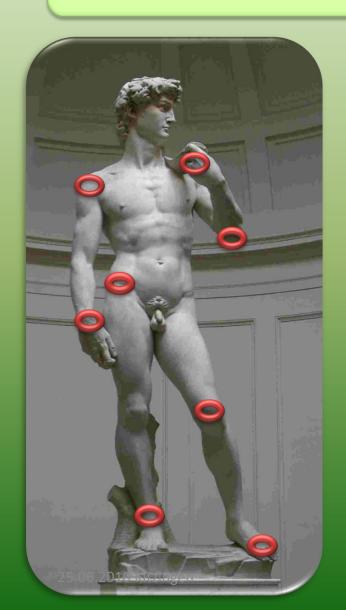
Multilokuläre, springende, meist nachts betonte belastungs<u>un</u>abhängige Schmerzen in den großen Gelenken (Hüften, Sprunggelenken, Knien, Ellenbogen, Schultern, Handgelenken)

Rezidivierende Finger-, Zehen- und Vorfußschwellungen

Aber:

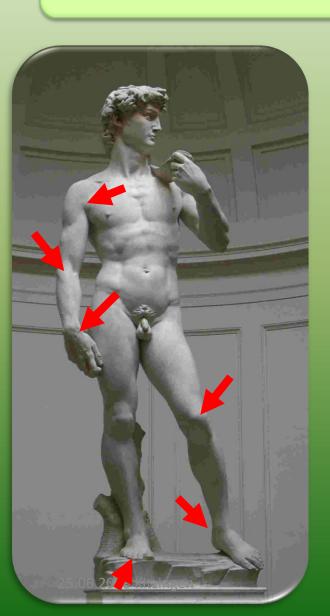
Rheumafaktor, Blutbild, CCP, CRP sind im Normbereich trotz der rheumaähnlichen Beschwerden

Symptome an den Extremitäten



- <u>Nachts</u> betonte Fersen- und Schienbeinschmerzen
- Schmerzhafte oder auch schmerzlose Ergussbildung
 - ➤in den Knien (häufig)
 - ≥in der Hüfte
 - ≥in den Ellenbogen (selten)
 - ≥in den kleinen Gelenken
 - >,,Gelenkeknacken" (altersunabhängig)

Symptome an den Sehnen

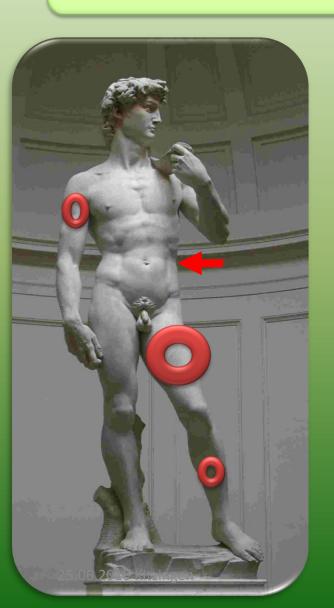


Entzündungen, Schwellungen und Schmerzen

- an den Achillessehnen,
- den Unterarmsehnen ("Tennisarm")
- den Fußsohlenfaszien (morgendliche "Einlaufschmerzen")
- Engpass-Syndrome wie z.B. das Carpaltunnelsyndrom (CTS)
- Sehnen<u>spontan</u>rupturen, v.a. der Achillessehnen und der Patellarsehnen (M. quadriceps)
- Schnellender Finger (,,Digitus saltans")

Frankenthal 2.4.2011 Dr. Hopf-Seidel

Symptome der Muskulatur



- Diffuse spontane Schmerzen in der Muskulatur ("Muskelkater") mit oder ohne Muskelenzymerhöhungen (CK, LDH)
- Plötzlich einschießende, heftige Muskelschmerzen wie "Messerstiche" z.B. in den Oberschenkel mit dadurch bedingter Fallneigung
- (Tage)lang anhaltende muskuläre Erschöpfung und Schmerzen nach nur geringer körperlicher Belastung (Hinweis auf sekundäre metabolische Mitochondropathie)

Urogenitale Symptome



- Libidoverminderung bis zum Libidoverlust
- Blasen-/Harnröhrenbrennen ohne Bakteriennachweis
- Blasenentleerungsstörungen (Urgesymptomatik, Inkontinenz)
- Sehr häufiges Wasserlassen tagsüber von oft nur sehr kleinen Urinmengen (Pollakisurie) und auch nachts (Nykturie)

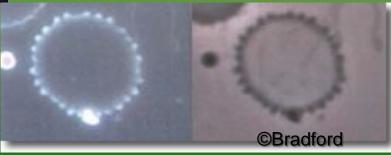
cave: Bei Kleinkindern Einnässen

Was passiert nach einer Borrelieninfektion

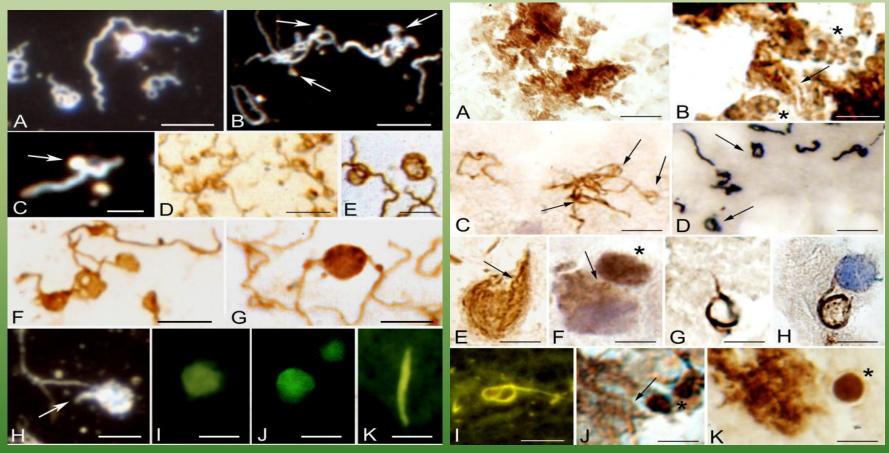


Die Spirochäte teilt sich unmittelbar nach dem Eindringen in ihren Wirt alle 12 – 24 Stunden quer durch und baut dann wieder eine neue Zellwand auf. Die Lipopolysaccharide der Zellwand wirken stark antigen (AK-Bildung!)

Die intrazellulären Borrelien bilden Blebs, "Cysten" und Ringformen und wirken Th 1-stimulierend



Umwandlungen von Spirochäten zu Persisterformen



©Miklossy

Verschiedene Borrelienlebensformen erfordern unterschiedliche Antibiotika



Die sich noch teilende Spirochäte (kurz nach der Infektion) ist therapierbar mit Cephalosporinen wie Amoxicillin®, Cefuroxim mit Betalaktamen wie Ceftriaxon, Cefotaxim mit Tetracyclinen wie Doxycyclin, Minocyclin

Die intrazellulären Persister sind therapierbar mit Tetracyclinen (v.a. Minocyclin), mit Makroliden (v. a. Clarithromycin) in Komb. mit Hydroxychloroquin (Quensyl®)



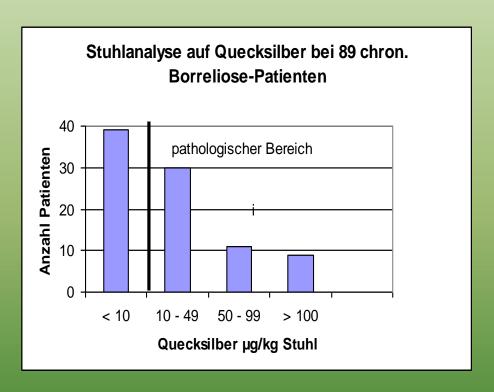
Eine Borrelieninfektion wird <u>chronisch</u>, wenn weitere Ursachen für eine systemischen Entzündung vorliegen

Systemische Entzündungen werden u.a. ausgelöst von

- Infektionen mit anderen intrazellulären Erregern wie Yersinien, Chlamydien, Rickettsien (Ehrlichien bzw. Anaplasmen), Mycoplasmen
- Persistierende (neurotrope) Viren wie Epstein-Barr (EBV), Herpes simplex (HSV 1 und 2), HHV 6, Cytomegalie (CMV), Varizellen (VZV) u.v.a.
- Zahnherdbefunde wie z.B. Parodontitis, Granulome
- Endoprothetikbestandteile (Palladium, Titan)
- Zahnklebestoffe (Methylmethacrylate)
- Amalgam (Quecksilber, Zinn, Silber)

Modifiziert nach Dr. V. von Baehr, UMG 20,1/07 S. 7-12

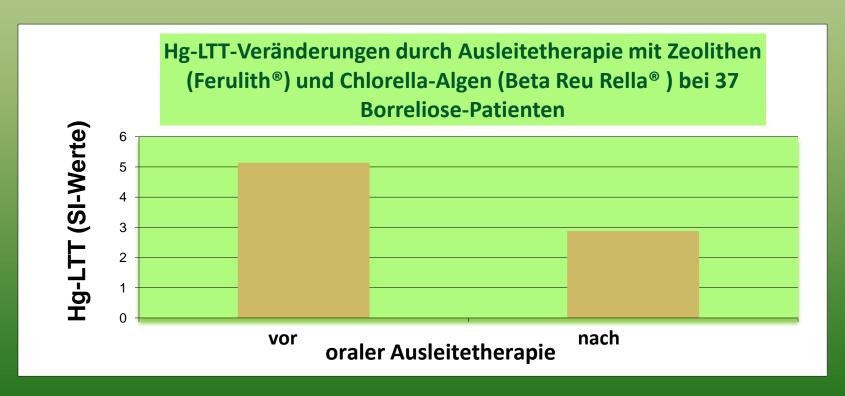
Quecksilberausscheidung im Stuhl ohne vorherige Provokation bei chronisch an Borreliose Erkrankten



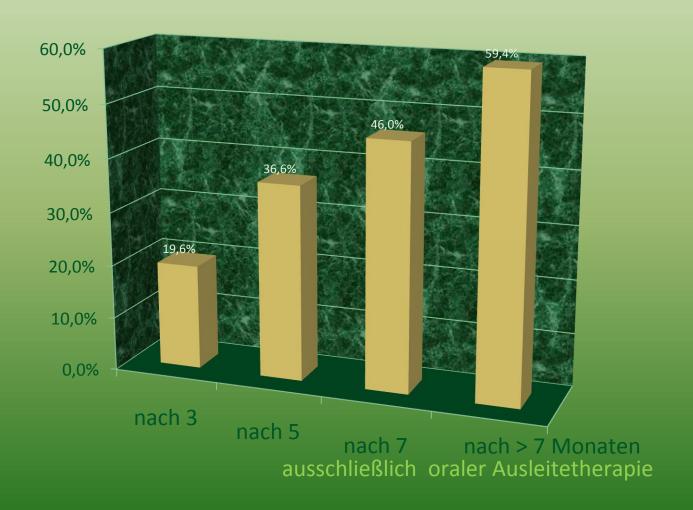
56% von 89 chronisch an Borreliose leidenden Patienten hatten eine **spontan** erhöhte Quecksilberausscheidung im Stuhl, waren also **systemisch** mit Quecksilber (Z.n. Amalgamfüllung oder bei liegenden Amalgamfüllungen) belastet

Wie können wir die Zunahme von Borreliosekranken verhindern?

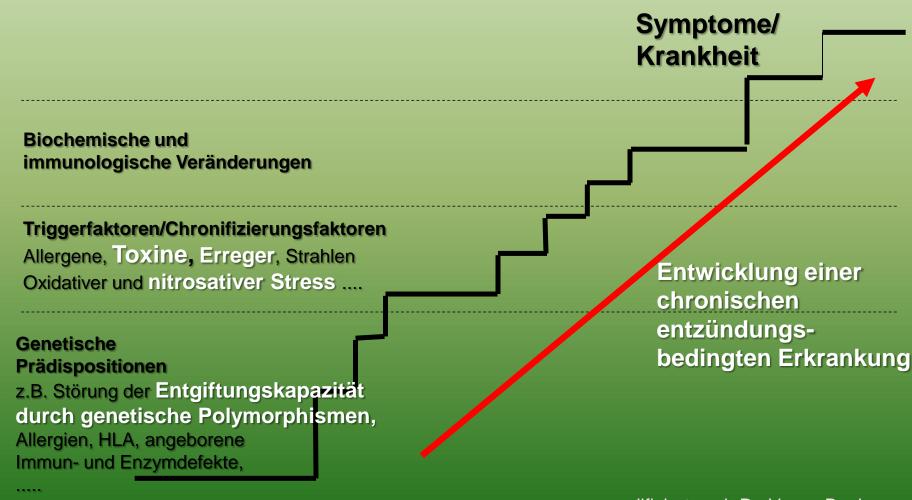
 Orale Ausleitetherapie für Schwermetalle und Toxine. Bei Typ IV-Sensibilisierungen Effizienz der Therapie überprüfbar durch LTT-Kontrollen wie z.B. für Quecksilber



Prozentualer Rückgang der Quecksilber-Typ IV-Sensibilisierung (LTT-Werte) über Monate



Die "Karriereleiter" eines chronisch kranken Patienten



Kasuistik 1: R.U., Ingenieur, 48 J., 2 Kinder Leistungssportler (Ringen), 192 cm, 108 kg

Klinisch seit 2 Jahren Muskelschwäche und -atrophien, Faszikulationen, Müdigkeit, Koordinationsstörungen, rezid. Kniegelenks- und Ellenbogenschwellungen (7 x Punktion des Gelenksergusses ohne PCR auf Borrelien!)

Diagnose von 2 spezialisierten Uni-Ambulanzen:

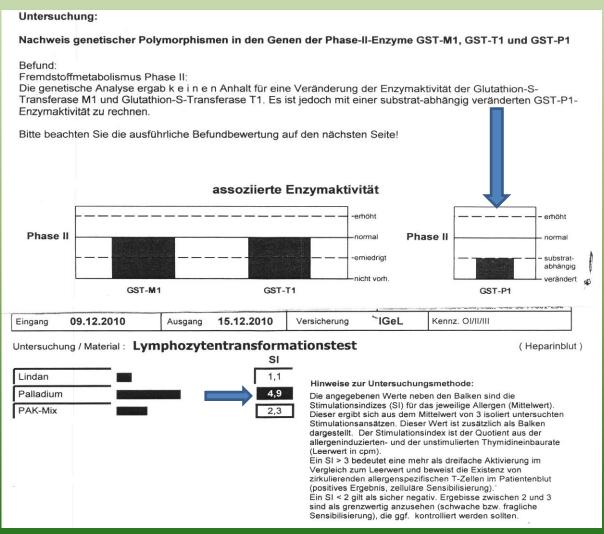
Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)

Therapie: Rilutek (mindert die Aktivität des NMDA-Rezeptors und führt statistisch zu einer Verlängerung der Lebenszeit bei ALS um 3 Monate)

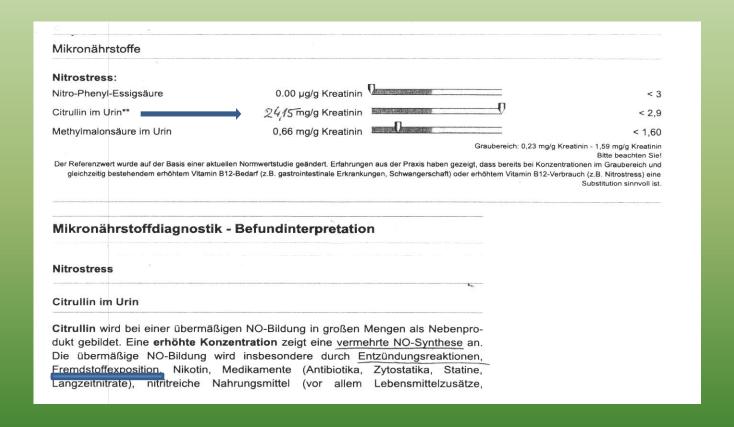
Kasuistik 1: ALS-ähnliche Symptomatik, aber Hinweis auf starke Hg-Belastung

Für Herrn , geb. 06.11.1962 The Blut wurde in meiner Praxis vom 10.12.2010 bis zum Zerfall am 13.12.2010 untersucht.					
Dunkelfeldmikroskopische Untersuchung					
Festgestellte Belastungen		Krankheitsdispositionen			
Acidose	hoch	Neigung zu Arthritis, Arthrose, rheumat. Erkrankungen, Muskelübersäuerung und Schmerzen Entgiftungs- bzw. Ausscheidungsprobleme, Leber und Nierenfunktion, Harnsäure Stauungen, Durchblutungsstörungen, Muskelschmerzen, Lymphproblematik Stark neurotoxisch, Auslöser verschiedenster Krankheiten, individuell sehr unterschiedlich Intrazell. Erreger, Spirochäten, Übertragung durch			
Kristallbildungen	hoch				
Fibrinbildung	Nicht beurteilbar				
Quecksilber	hoch				
Borrelien	keine				
Multielementanalyse (MEA)					
Untersuchungsmaterial:	Stuhl				
ZIIKOIIIUIII		μ9/λ9 < 514			
Quecksilber 35 * $\mu g/kg$ < 10.0 Die Normalwerte gelten für amalgamfreie Personen.					

Kasuistik 1: Typ IV-Sensibilisierung auf Pd und genetische Entgiftungsstörung der Phase II



Kasuistik 1: Nitrosativer Zellstress z.B. als Folge einer Fremdstoffexposition (Hg, Pd)



Kasuistik 1: Durch nitrosativen Stress auch intrazellulärer Energiemangel (ATP, Glutathion)

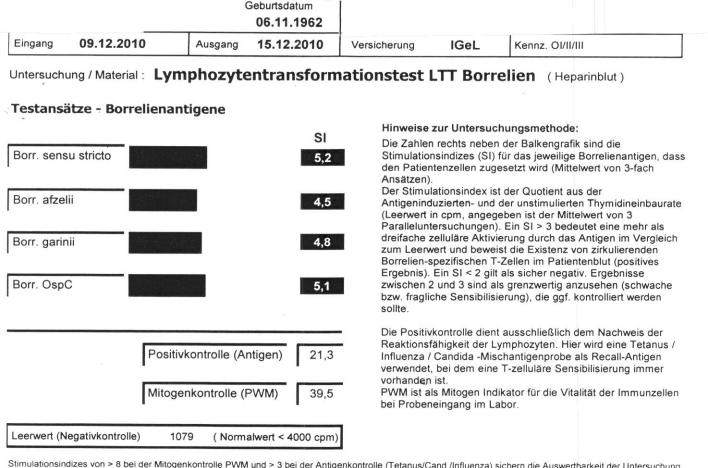
Glutathion GSH-intrazellulär						
Lymphozyten CD3	195	mfi	> 355			
Monozyten CD14	1208	mfi	> 458			
NK-Zellen CD16/56	931	mfi	> 722			
Befund						
Grenzwertiger intrazellulärer Gehalt an reduziertem Gluta-						
thion (GSH). Wohingegen bei Monozyten und NK-Zellen der						
Normbereich erreicht wird, zeigen sich bei T-Zellen						
	9.6		28 (M)			
erniedrigte Spiegel.			ar .			
TNF-alpha i.S.	5.6	pg/ml	< 8.1			
ATP intrazellulär°° (CLIA)	0.76	μМ	> 1.0			
Vermindertes intrazelluläres ATP, Hinweis auf metabolische zelluläre Defizienz. ;						

Kasuistik 1: Seronegative, aber durch PCR nachgewiesene Borrelieninfektion

```
Borrelien-AK:
Borrelia-burgd. IgG-Ak (ELISA)
                                     < 100
                                                     < 100 = negativ
                                                    100-195= grenzwertig
                                                     > 200 = positiv
                 and in the stars and Star
                                                                   negativ
                                     negativ
Borrelien-IgM-Ak (ELISA)
                                     negativ
Borr.-Westernblot IgG
   Nachweisbare Banden:
                                     p41
                                     negativ
Borr.-Westernblot IgM
   Kein serologischer Anhalt fuer eine frische oder fruehere
   Borrelieninfektion. Bei Verdacht auf ganz frischen Infekt
   wird eine Verlaufskontrolle nach ca. 2 Wochen empfohlen.
```



Kasuistik 1: Seronegative, aber auch LTTpositive aktive Borrelieninfektion



Stimulations indizes von > 8 bei der Mitogenkontrolle PWM und > 3 bei der Antigenkontrolle (Tetanus/Cand./Influenza) sichern die Auswertbarkeit der Untersuchung

Befund:

Es zeigen sich jetzt mittelgradig positive LTT-Reaktionen auf Borrelienantigene. Dieser Befund ist verdächtig für eine derzeit mäßig aktive Borrelieninfektion.

Kasuistik 1: Erste klinische Verbesserungen innerhalb von 8 Wochen

Therapieregime:

Antibiotische Behandlung mit Minocyclin und Tinidazol (z.B. Fasigyn®, Trimonase®)
Ausleitung mit Zeolithen (Ferulith®), Algen (Beta Reu Rella®) und Colestyramin (Colesthexal®)
Substitutionen mit Glutathion, NAC®, Vit. B 12 (Methylcobalamin) und einem Multivitamin-präparat (z.B. Vitafit)

Elektrophysiologie-Kontrolle: Besserung des EMG um 30%

Kasuistik 2: Starke Quecksilberbelastung durch

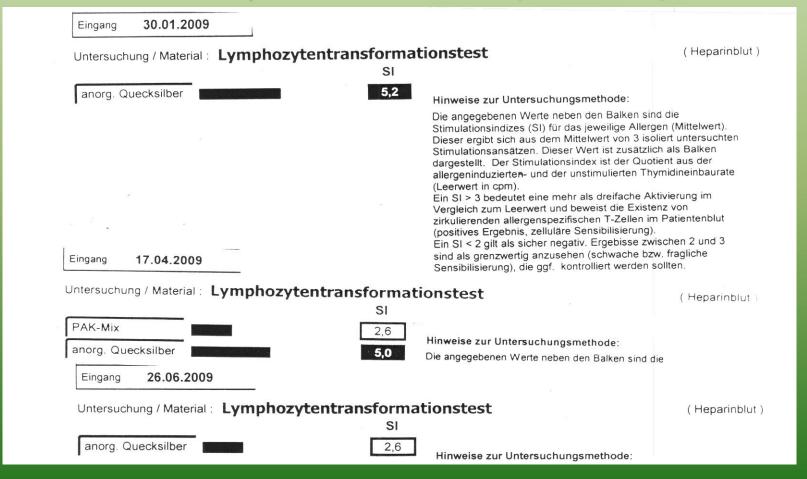
Amalgamfüllungen

Chronischer Hautausschlag nach jahrelanger Belastung mit Quecksilber

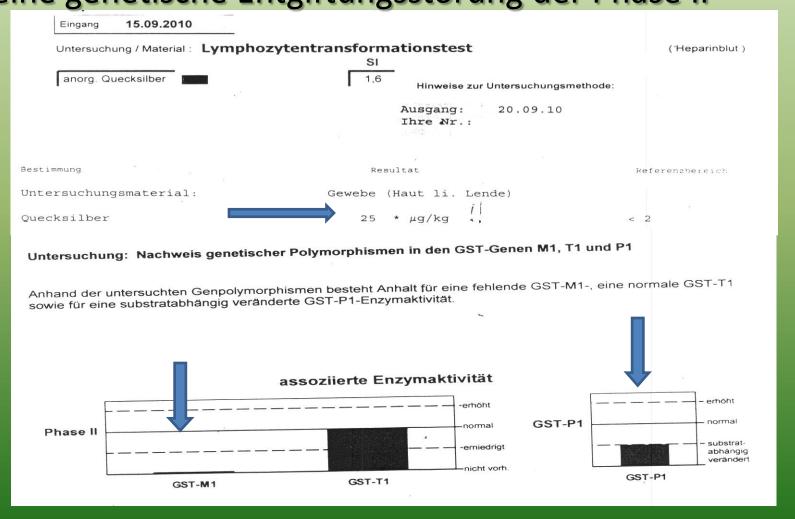
Hautentnahmestelle zur Überprüfung auf Quecksilber



Kasuistik 2: Quecksilber-Belastung durch Amalgamfüllungen mit Typ IV-Sensibilisierungen auf Hg, unter oraler Ausleitetherapie mit Zeolithen (Ferulith®) reduziert



Kasuistik 2: Hohe Hg-Belastung in der Haut nach > 1 Jahr langer Ausleitetherapie z.B. mitbedingt durch eine genetische Entgiftungsstörung der Phase II



Unser Wissensstand über Borreliose

Lyme disease - state of the art

....."as we know, there are known knowns, there are things we know.

We also know there are known unknowns; that is to say, we know there are some things we do not know. But there are also unknown unknowns, the ones that we don't know we don't know"....



Donald H. Rumsfeld Secretary of defense Rede über die Lage im Irakkrieg 12.2.2002

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Website: www.dr-hopf-seidel.de oder in meinem Buch





ISBN 3426873923

Danke für Ihre Aufmerksamkeit